



23. – 30. MAI 2021

## BEWEG-DICH-WOCHE

Laufe oder Gehe für Deine Abteilung zwischen dem 23. Und 30. Mai so viele Schritte wie möglich! Ihr könnt dabei einzeln, paarweise oder mit der Familie loslaufen und entweder nur an einzelnen Tagen oder auch an jedem Tag der Beweg-Dich-Woche teilnehmen. Sendet dafür einfach immer abends einen Screenshot oder ein Foto vom Schrittzähler an die Geschäftsstelle KSV Auedamm und gebt an für welche Abteilung ihr an den Start gegangen seid.

**Die Sieger küren wir unter Beachtung der relativen Teilnehmeranzahl pro Abteilung und die Abteilung erhält einen tollen Geld-Preis zur freien Verfügung.**

**1. Preis – 300 € / 2. Preis – 150 € / 3.Preis – 100 €**

Gleichzeitig soll damit für ein großes Event im September trainiert werden:

### **DER LAUF DES JAHRES!**

Die meisten virtuellen 10 km Läufer binnen 24 Stunden! Am 19. September 2021 starten die „Virtualrunners“ den offiziellen Weltrekordversuch und jeder kann hier teilnehmen.



## Beweg-Dich-Woche

Laufe oder Gehe so viele Schritte wie möglich an einem Tag

Sei dabei und unterstütze Deine Abteilung

Gewinnt gemeinsam einen tollen Preis

Trainier so auf ein großes Event im September 2021 hin:

Offizieller Weltrekordversuch und Eintrag ins Guinnessbuch der Rekorde

Werde Teil des Weltrekordes und laufe 10 km

KSV AUEDAMM E.V.  
Auedamm 17  
34121 Kassel

0561 71699

[geschaeftsstelle@ksvauedamm.de](mailto:geschaeftsstelle@ksvauedamm.de)

[www.ksvauedamm.de](http://www.ksvauedamm.de)